



## 2017年8月7日満月の瞑想

この美しい瞑想は、源に地球と彼女の全ての住民のための、あなたの願望と平和を意図することを目的としています。

しっかりとあなたの足を床に付けて、心地良く、椅子に腰かけて、目を閉じます。あなたの太くて頑丈な根を地球の中心へと伸ばして、しっかりとグラウンディングをします。あなたの根と足を通して、彼女の愛のエネルギーが上がって来るのを感じて下さい... あなたは、完璧な栄養となるエネルギーを持ちます。

源から美しいゴールドの光の束が降りて来て、あなたのステラゲートウェイチャクラを通して、あなたのハートへと流れて、ハートでエネルギーを統合している様子を、思い浮かべて下さい。

大天使ミカエルを呼んで、彼の保護のディープブルーマントであなたを保護してもらいましょう。

ゴールドとシルバーの星々で満たされた保護のマントにあなた自身を包み込みます。愛の光があなたの周りでどんなふうにキラキラと輝き、光るかを見て下さい。

自然界の中で、あなたが大好きな場所に座っている、あなた自身を思い描いて下さい。あなたは、母なる自然に柔らかく包み込まれるのを感じて下さい。壮麗な鳥の歌が空中をいっぱいにして、

優しい風があなたの顔に触れます。海へと向かう穏やかな流れの中で、あなたのすぐ近くで、ざあざあと音が聞こえます。あなたは、あなたの上に広々とした真っ青な空が広がり、木々の葉の隙間から、太陽の温かな光があなたに差し込むのを感じます。あなたの体はリラックスして、自然の素晴らしい平和の中で安全を感じています。

そこに座って、あなたは手のひらを上に向けていることに気づき、そして、期待しながら何かを待っています...天国の白い鳩は、あなたの手にとまって、魂に呼びかけます。平和の鳩です。優しくクウクウとあなたに話しかけます...「あなたが地球と彼女の全ての住民、そして平和のためにどんな贈り物を願うか、私に教えて下さい。」あなたは鳩の方を向いて、地球のための平和の贈り物として希望するものをささやきます...

「私があるあなたの贈り物を最も高い源へと持っていくということを知っていてください、そして、あなたの贈り物は奇跡の星となり地球に魔法を浴びせます。」

空中にあなたの両手を上げます...そして、ゴールドの光線、天国へ向かって平和の鳩が高く舞い上がります...大きな青色の中へ姿を消します。再び手を下すと、鳩の左側にいます...ゴールドの星。あなたの手の中に、喜びでドキドキするのを感じることが出来ます。あなたはハートの側にそれを置いて、今日共有された奇跡に対して感謝を捧げます。

あなた自身を自然界の中の、あなたの大好きな場所へと戻して下さい。元いた場所で、もう一度、キラキラと輝く流れと鳥達の歌を聞いて下さい。あなたの根が、地球の中心にしっかりとグラウンディングされていることを思いだして下さい。そして、ゴールドとシルバーの星々で満たされた保護のマントにあなた自身を包み込みます。愛の光があなたの周りでどんなふうにキラキラと輝き、光るかを見て下さい。

準備が出来たら、ゆっくりと目を開けて、そして身体を伸ばしましょう。

作成：クレア・テイラー（英国）