



Meditazione della Luna Piena– 25 Settembre 2018

Un Bellissimo Viaggio verso la Guarigione del Bambino Interiore con l’Arcangelo Maria e l’Arcangelo Raffaele

Chiudi gli occhi e fai dei respiri profondi quando iniziamo il viaggio per guarire il nostro bambino interiore. Invitiamo l’Arcangelo Maria che lavora con i bambini e guarisce il nostro bambino interiore. Lei offre protezione, armonia e grazia. Invitiamo anche l’Arcangelo Raffaele per guarire il nostro passato

Adesso focalizziamo la nostra consapevolezza sul nostro respiro ... fai dei profondi respiri con i polmoni e mandali più in profondità. Ogni volta che respiri vai un po’ più in profondità... quando l’aria passa attraverso le tue narici..... nei tuoi polmoni ..nel tuo diaframma. Espira e lascia andare le ferite del passato nella luce e inspira e integra le qualità divine del tuo sé superiore e del tuo bambino interiore divino.

Diventa consapevole delle tue radici spesse dorate che stanno ancorando la tua energia a madre terra. Diventa consapevole di un raggio di luce bianca che cade dolcemente su di te dall’alto, proteggendoti completamente e connettendoti con la Monade e alla Sorgente. Fai un respiro profondo e riempi di vibrazioni di vitalità. Espira e lascia andare qualsiasi tensione ...entrando totalmente nel potere dell’adesso...(pausa)

Immagina te stesso entrare in una bolla di protezione nella bolla di luce dorata della coscienza Cristica Krishna. Respira profondamente e consenti a questa luce dorata di avvolgerti. Adesso entra in una sfera di luce di guarigione verde smeraldo dell'Arcangelo Raffaele. L'Arcangelo Maria adesso sta mettendo il suo mantello per la protezione blu acquamarina intorno a te. Adesso ti senti totalmente protetto e al sicuro.

Con ogni respiro il tuo corpo si sta rilassando ulteriormente e la tua mente diventa più calma e più tranquilla. In questo momento di beatitudine percepisci la presenza del tuo angelo custode con te. Ti sta assicurando che non sei mai solo nel tuo viaggio. Tenendoti per mano ti guida verso una spiaggia sabbiosa sotto la luce della luna piena. Adesso il tuo angelo custode ti dice che è sicuro aprire il tuo cuore e lasciare andare tutti i ricordi dolorosi del passato. Ti chiede di liberarti dal portare il peso di questi pensieri e il carico emotivo connesso a questi pensieri.

Senti la sabbia umida sotto i tuoi piedi e vedi una coppia di delfini che giocano nell'acqua blu profondo del mare. La brezza leggera ti accarezza il viso teneramente e senti il suono delle onde. Adesso stai focalizzando la tua consapevolezza sulla luna piena nel limpido cielo notturno...

Mentre lo fai ti rendi conto che il bellissimo Arcangelo Maria sta scendendo dalla luna. L'Arcangelo Maria è l'essere spirituale che rappresenta la Madre Divina. Lei nutre e guida le nostre anime a sviluppare la nostra Luce interiore Cristica in modo che possiamo ascendere e splendere brillantemente. L'Arcangelo Maria adesso ti invita ad unirti a lei per visitare il Tempio della Guarigione. Ti fai avanti e ti muovi verso il Tempio. Puoi sentire il tuo corpo che diventa sempre più leggero mentre continui ad avvicinarti al tempio.

Quando raggiungi il tempio l'Arcangelo Raffaele ti saluta all'entrata e ti guida verso la camera di guarigione. Entri nella camera e ti trovi davanti ad uno specchio enorme. L'Arcangelo Maria ti chiede di chiudere gli occhi e di respirare profondamente.

Con ogni respiro che fai immagina di andare dentro... sempre più in profondità... viaggiando all'interno per connetterti con il tuo spazio interiore sacro Un posto di calma eterna, di pace e luce interiore. Mentre viaggi nel tuo cuore potresti passare attraverso gli strati dei ricordi indesiderati del passato. Riconosci quello che incontri in questo viaggio all'interno e, semplicemente riconoscendo ed essendo consapevole, sei in grado di lasciarlo andare....

L'Arcangelo Maria adesso ti chiede di guardare nello specchio e mentre lo fai ti vedi come una bambina piccola. Lei ti sta aspettando da tanto tempo ... aspettando che arrivi e che ti prenda cura di lei ... questa bambina piccola sta aspettando con impazienza il tuo amore. L'Arcangelo Maria ti chiede gentilmente di entrare nello specchio. Mentre vai avanti anche l'Arcangelo Maria e l'arcangelo Raffaele entrano nello specchio con te.

Mentre stai davanti alla tua bambina interiore ti sintonizzi con lei... ispiri e semplicemente sei consapevole di quello che ci trovi... sei consapevole di quello che la tua bambina interiore desidera farti sapere...E quando ti connetti con lei ti rendi conto di ogni sentimento indesiderato e il carico emozionale legato ai ricordi del passato...

L' Arcangelo Maria adesso manda fili di luce dal suo chakra del cuore e li versa nel cuore della tua bambina interiore... Anche tu con la tua bambina interiore ispiri questa luce divina. Dal centro del tuo essere nota se eventuali emozioni indesiderate legate a esperienze passate adesso sono spinte fuori dall'interno, vengono elevate alla superficie e portate alla luce della consapevolezza...

Mentre il tuo spirito riceve la luce purificatrice, il tuo corpo fisico, il tuo corpo mentale ed il tuo corpo emozionale si stanno liberando dai vecchi sentimenti, credenze e memorie cellulari che non ti servono più per il tuo bene più alto...

L'Arcangelo Raffaele adesso si fa Avanti e versa luce verde smeraldo di guarigione nel cuore della tua bambina interiore e nel tuo essere... riempiendo ogni cellula del tuo corpo con questa luce. Consenti a questa luce di fluire ed entrare nel tuo essere adesso... questa luce di

guarigione è personalizzata per portare qualunque nutrimento, incanto e magia che è necessaria per rivitalizzare, e risvegliare la luce divina della tua bambina interioreportando benedizioni di guarigione, benessere e ringiovanimento all'anima della tua bambina interiore... sapendo che sapendo che ti è stato fornito dall'universo e che tutto questo è bene...

Adesso la tua bambina interiore si integra con il tuo essere. Quando succede vieni riempita con la consapevolezza di essere amata infinitamente, con la conoscenza del benessere e il sentimento della gioia radiosa ... permettendo che questo accada quando la tua bambina interiore si fonde dentro di te...

Adesso fai un respiro profondo ...inspirando la luce del divino..... dell'amore.....della gioia... dell'illuminazione. Sintonizzati con tutto il tuo corpo fisico e noti che la luce brillante è tutta intorno a te..... purificando il tuo campo da tutto ciò che non è tuotutto ciò che non è amore...Ti sta elevando ad una vibrazione più alta . Ti senti completa e intera da dentro...

L'Arcangelo Maria adesso ti prende per mano e ti guida ad uscire fuori dallo specchio. Adesso sei benedetta dall' Arcangelo Maria e dall'Arcangelo Raffaele. Esprimi loro gratitudine e vai verso l'entrata del Tempio della Guarigione. Qui vedi il tuo angelo custode che ti aspetta. Piena di nuova energia rivitalizzante sei pronta a tornare indietro nella stanza dove sei seduta.

Fai un respiro profondo e ti rendi conto delle tue radici dorate che ti tengono saldamente a terra. Sei consapevole della luce Divina che ti connette alla Sorgente. Riporta la tua consapevolezza nel tuo corpo e nella stanza. Muovi le dita dei piedi e delle mani e delicatamente apri gli occhi

Stai seduta per un po' per integrare completamente la tua energia di guarigione.

Contribuita da Asha Doshi , India

Tradotta da Roberta Roghi, Italia