



Meditazione della Luna Piena per Marzo

Viaggio nell'Atlantide Dorata

Chiudi gli occhi e fai dei respiri profondi rilassando completamente ogni parte del tuo corpo. Mentre continui a respirare, allontana delicatamente ogni pensiero che potrebbe disturbarti. Adesso visualizza le tue radici spesse e dorate che arrivano fino al centro di Madre Terra, lì si avvolgono al Grande Cristallo. Sei radicata saldamente con il cuore di Madre Terra e senti l'energia che fluisce su, attraverso le tue radici e attraverso tutti i tuoi dodici chakra. L'energia continua a fluire fino alla Sorgente e tu senti la connessione forte con il Divino. La Sorgente risponde mandando giù una colonna di luce divina che ti avvolge.

Invoca l'Arcangelo Michele di mettere il suo mantello blu profondo intorno a te e invoca il Raggio Dorato Cristico di avvolgerti e proteggerti. Invoca tuo Angelo Custode, il tuo Unicorno, gli Angeli di Atlantide e qualsiasi Maestro Asceso o Sommo Sacerdote di Atlantide con cui ti senti connessa.

Ora vedi te stessa in un posto bellissimo in mezzo alla natura con la luna piena che splende nel cielo stellato.

Un Angelo di Atlantide si avvicina e ti dice di essere stato il tuo Angelo in Atlantide. Lui è un essere magnifico, circondato da così tanta luce che ti abbaglia. Ti comunica telepaticamente che farete un viaggio magnifico nel tempo e nello spazio per visitare l'Atlantide Dorata.

Chiudi gli occhi e prendi per mano il tuo Angelo e insieme volate fino a lì. Quando tu e il tuo Angelo arrivate, ti accorgi che questo luogo ti è familiare e ti ricordi di essere stata molto felice lì.

Poi tu e il tuo Angelo assistete a scene di vita quotidiana; ovunque regna l'armonia ed è tutto molto molto bello. Le persone che vivono in questa società fanno emergere le loro qualità divine e le condividono gioiosamente e facilmente con tutti nella vita di tutti i giorni. Dopo questa bellissima visione, pensi che desideri veramente riportare il modello di vita di Atlantide nel mondo in cui vivi attualmente.

Poi l'Angelo ti dice che lo scopo della tua visita in Atlantide è quello di riappropriarti di uno dei doni che avevi lì. Ti conduce in una grotta piena di cristalli lucentissimi e ti chiede di sceglierne uno. Tu scegli senza esitazione quello che ti attira più di tutti. L'Angelo ti spiega che quello che ora hai tra le mani rappresenta il dono che avevi in Atlantide sotto forma di cristallo e che il solo contatto con le tue mani te lo riporterà. Prenditi un momento per riconoscere e riappropriarti di ciò è stato tuo.

Adesso sai che puoi portare questo dono unico, speciale e personale nel mondo in cui vivi oggi e che puoi utilizzarlo per il bene supremo di tutti.

Al colmo della gioia e della gratitudine ringrazi l'Angelo di Atlantide. Quando lo vedi sparire dalla tua vista riporti la tua consapevolezza nella stanza da dove sei partita e nel tuo corpo fisico. Fai dei respiri profondi, inizia a muoverti dolcemente e quando ti senti pronto apri gli occhi.

Scritta da Roberta Roghi, Monterotondo Italia